

**Herzlich willkommen zum
Mountainbike- Saisonstart (für Erwachsene)
des RSV Moosburg am 24.04.2022!**



Liebe Mountainbikerin, lieber Mountainbiker,

wir freuen uns über dein Interesse an unserer MTB-Saisonöffnungstour! Zusätzlich zu den bereits auf unserer Internetseite stehenden Informationen hier nähere Angaben:

Die Tour in Zahlen:

- Mindestens ca. 30 Kilometer, mindestens ca. 400 Höhenmeter (siehe Tourenbeschreibung)
- Dauer: ca. 3-3,5 Stunden inkl. kleiner Pausen.

Kurze Tourenbeschreibung:

- nach dem Start in Moosburg fahren wir flache 5 km Richtung Pfrombach. Von da aus geht es hügelig in die Gegend von Wartenberg. Dort erwarten uns schöne Trailabschnitte, welche wir für dich zu einer interessanten Runde zusammengestellt haben.
Vorteil: es sind immer wieder „Schleifen“, die wir dranhängen oder weglassen können. Es kann also jemand mal eine kurze Pause einlegen und trifft dann gleich wieder auf die Gruppe. Aufgrund zweier geplanter RSV-Tourenbegleiter ist dies gut möglich. Durch diese optionalen Schleifen kannst du mehr Höhenmeter sammeln und auch mehr Trails genießen.
Rückfahrt nach Moosburg: wieder hügelig zurück und am Schluss wieder 5 km flaches Ausrollen.
- RSV-Konditionslevel: 1-2
- RSV-Fahrtechniklevel: 2

Welche Kondition und Fahrtechnik brauche ich?

- Damit du entscheiden kannst, ob das die richtige Tour für dich ist und sie dir damit auch wirklich Spaß macht, haben wir die Touren in Konditions- und Fahrtechnik-Levels eingestuft (s.o.). Die Erläuterungen dazu findest du auch auf unserer Homepage:
<https://www.rsv-moosburg.de/mtb/mtb-touren/>

Bitte beachte auch die weiteren Informationen auf unserer Internetseite:

<https://www.rsv-moosburg.de/mtb-saisonstart/>

**Viel Spaß wünscht dir der
RSV Moosburg!**